

内部资料 免费交流
闽内资准字 A 第 048 号

福州老年体育

袁名书题

2022 3
总第 92 期



目录 | CONTENTS

卷首语

02 康乐家园助力现代化国际城市建设

老体新动态

03 让我市的老年人更加健康快乐

04 陈曾勇：发挥人大职能作用 促进我市老年人体育事业发展

05 “三方监管”把钱落到实处

07 全省老年人太极拳剑教练员培训班在我市举办

09 福清市老体协召开第九次代表大会

巾帼风采

11 巾帼英姿展芳华 网球赛场竞风流

12 融城春日暖 处处“她”精彩

13 连江县举办全县妇女门球交流活动

13 长乐吴航街道老体协举办女子气排球友谊赛

13 市直于山活动站举办庆“三八”联欢活动

14 马尾区莺歌燕舞庆“三八”

14 鼓楼西湖柔力球站开展“庆三八”庆祝活动

14 闽清县梅城镇老体协开展“庆三八”健身健步行活动

拗九孝老

15 最美桑榆景 孝老谱新篇

防疫抗疫

17 福清市老体协：防疫健身两不误

18 夕阳常伴志愿红 防疫抗疫我先行

老年事业

19 激活有效需求 发展银发经济

防疫小知识

23 为何老年人更应打疫苗

基层图讯



康乐家园助力现代化国际城市建设

福州市老体协以“老年人健身康乐家园”创建为重要抓手,紧紧围绕福州市建设现代化国际城市战略,着力于各县(市)区的老年人健身队伍建设、场地建设、活动开展。

康乐家园创建的“六有”标准:有一个好的班子、有一支好的队伍、有一个好的经费保障机制、有形式多样的活动载体和丰富多彩的健身活动、有功能适用的健身场地、有完善的管理制度。实现“六有”,为现代化国际城市对老年人的康乐活动提供了保障。创建康乐家园,每个县(市)区要立足自身特点和实际,常抓不懈,并善于把成功的典型做法给予提炼、总结,成为可复制推广的福州经验,为我市创建现代化国际城市作出贡献。

康乐家园的建设,可以成为吸引国际化人才来榕发展、落户的竞争优势。它在为老年人提供更加优质、健康的晚年生活的同时,还可以延伸开来,成为关爱“一老一小”,服务社区群众的品牌。让我们共同努力,使老年人健身康乐家园建设成为福州现代化国际城市的亮丽名片。

薛海玲

2022年3月



让我市的老年人更加健康快乐

——孙晓岚副市长调研老体协工作

2月14日,福州市副市长孙晓岚带队调研老体协工作,在市老体协主席薛海玲的引导下参观了福州市老年人体育活动中心,察看场地与设施建设情况,并与在活动中心运动的老年朋友亲切交谈,听取他们的意见建议。市体育局局长陈诸凯及财政局、效能办等单位领导陪同。

座谈会上,薛海玲汇报了近年来福州市老体协工作开展情况,重点介绍了各(县)市区老体协工作亮点,以及老年人健身康乐家园创建工作情况等。

会上,市老体协荣誉主席练知轩建议,根据市政府〔2017〕126号文《关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》(以下简称《意见》),各级政府在保障老体协正常工作经费的前提下,逐步加大对老年人体育场地和设施的经费投入,但目前各县(市)区及乡镇(街道)仍存在对《意见》理解不透彻,资金不到位等现象,希望市委市政府能协助解决。

孙晓岚认真听取了老同志的意见建议,要求财政局及效能办负责同志进行现场答复。她强调,老年体育是群众体育的重要组成部分,也是积极应对人口老龄化的有效方法。福州市老体协近年来在各级党委、政府和体育、老龄事业等部门的指导下,取得了很好的成绩,让人倍感欣慰。

她指出,市委市政府长期以来都十分重视老年体育、老龄事业和老体协工作,给予了很多支持,如将许多公园的“金边银角”开辟成老年人健身场地等,今后也将继续推进老年人健身场地建设。

她要求,体育局、效能办和财政局在市老体协的配合下,对场地建设及老体协经费落实情况开展督查工作,切实把《意见》落实到位。希望市老体协继续加强体育项目的交流和展示,做好做强品牌,把老年体育健身的优点和相关知识传播出去,组织更多的老年人加入到健身队伍中来,让我市的老年人更加健康快乐。

陈曾勇：发挥人大职能作用

促进我市老年人体育事业发展

3月9日，福州市人大常委会副主任陈曾勇到市老体协调研老年人体育健身场地情况，市老体协荣誉主席练知轩、主席薛海玲，市体育局局长陈诸凯，市老体协副主席陈明建及市体育总会秘书长王晖等参加调研座谈会。

陈明建介绍了市老体协贯彻落实《福州市人民政府办公厅关于进一步加强新形势下老年体育工作的实施意见》，特别是老年体育设施建设的做法和具体情况。

陈曾勇肯定了市老体协在老年体育设施场地建设和管理中的经验和取得的成果。他指出，习近平总书记始终尊重和关心老年人，在福州工作期间更是身体力行敬老爱老，为全社会作表率。我市各级政府和有关部门要怀着特殊的感情和特殊的责任感，更加重视老年体育事业，探讨设立量化考核标准，创造必要条件，让老年人老有所为、老有所乐。人大要充分发挥职能作用，强化监督，促进老年人体育事业发展，做好老年人体育健身资金预决算审查工作，探索制定地方性



法规为老年体育工作提供法治保障。他指出，当前国家正在加快建设体育强国，市老体协要积极融入国家战略，发挥桥梁纽带作用，调动各方积极性，使我市老年人体育事业更上一层楼。

市老体协荣誉主席练知轩提出，老年人体育健身场地建设要因地制宜。目前，我市部分县(市)新建了老年人体育活动中心，有的将老年体育工作纳入政府绩效考评，此举有重要的借鉴意义。老年人健身场地设施建设与我市创建老年人健身康乐家园“六有”标准息息相关，希望通过人大监督工作，能够加大老年人健身场地建设力度，推动我市康乐家园创建工作更好更快地发展。

“三方监管”把钱落到实处

——我市开展老年人体育活动中心 建设和老体场地设施专项资金落实情况督查



3月9日至11日，根据市政府的布置，市体育局牵头，联合市财政局、市老体协、市体育总会，对鼓楼、马尾、晋安、罗源、仓山、台江、闽侯、闽清、永泰、连江10个县区开展《福州市人民政府办公厅关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》（榕政办〔2017〕126号）文件精神落实情况督查活动。

督查活动分两组进行，实地走访了洪山镇国光社区、罗星街道新港社区、罗源县老体协老年人体育活动中心等22个调研点，了解有关县区老体活动中心建设和老年体育场地设施专项资金的落实情况。市体育局

副局长范忠华、四级调研员彭乐、群体处主任科员王永辉，体育总会秘书长王晖，市财政局四级主任科员林华，市老体协副主席陈明建、林恩健、王培德、潞江、高慧萍及相关县区文体旅局、财政局领导及县区老体协主席等参加督查。

通过督查，基本掌握了县区老体活动中心建设和老年体育场地设施专项资金的落实情况。鼓楼区在区政府和区文体旅局的支持下，走资源共建共享之路，区老体协与辖区单位签订战略合作协议，在金牛山体育公园挂牌成立“鼓楼区老年人体育活动中心”；罗源县建立涉老单位综合楼，挂牌成立县老

老年人体育活动中心，今年起工作经费从 15 万元追加至 30 万元；闽侯县文体旅局每年从体育彩票中安排专项经费 24 万元，用于老年人体育场地设施建设和康乐家园创建补助和奖励；闽清县每年将老体协工作经费 50 万元列入县财政预算，加上以奖代补、康乐家园等经费，近三年每年投入约 100 万元，老年人体育场地设施建设活跃；马尾区设立老年人体育设施建设和维护专项经费 10 万元，列入区文体旅局财政预算；仓山区计划争取新建办公楼与门球场组成区老年



人体育活动中心；连江县建议将县少体校旧楼改造为县老年人体育活动中心；台江区、晋安区依托区内文化活动中心或老干部活动中心，规划老年体育专用时间，实行挂牌共享，保障区老体活动中心使用。

督查中，各县区有关部门对老年人体育工作的意义和重要性有了新的认识和提高，各县(市)区老体协对市政府文件精神有了更深入地了解和把握，与文体旅局等有关部

门进行了更深入地沟通和交流。总之，老年体育工作得到了各县区政府主管部门的重视和支持，工作经费和专项活动经费得到保障，老年人体育场地建设有序推进，老年人文体活动开展丰富多彩，老年人健身康乐家园创建日益受到重视，为建立健全老年人体育公共服务体系，构建老年人幸福晚年生活做了许多尝试和努力。

根据调研督查情况，督查组提出了具体意见和建议。一是建议文件规定的县区和乡镇(街道)每年按老龄人口 2 元或 3 元补助的老年人体育场地设施专项经费列入每年本级财政预算，参照市一级做法，由财政部门、体育部门、老体协三方监管，由老体协提交每年补助项目，政府财政和体育部门进行审核、实施经费使用；二是乡镇(街道)落实人均 3 元补助经费，可以充分发动多方集资，举市、县(市)区、乡镇(街道)、村(居)、社会各界之力新建、改建基层老年人体育场地设施，通过逐年积累，不断完善、提升基层老年体育场地设施建设，为老年人构筑身边的“十五分钟健身圈”。

此次督查，也是对老体协工作的成果检验。督查报告指出，各老体协单位要进一步提高认识，认真研究掌握有关文件精神，加强与党政部门沟通，提出更多老年体育工作的合理化建议，更好地提高工作成效。



全省老年人太极拳剑 教练员培训班在我市举办



3月4日至6日,全省老年人太极拳剑教练员培训班在福州市老年人体育活动中心举办。本次培训由省老体协、福州市老体协主办,省老年人体育工作中心、省老体协拳剑专委会、福州市老体协拳剑专委会承办。来自各设区市、平潭综合实验区,省直、高校、邮电及地矿等老体协的80多名学员参加。省老体协副主席马义英到场指导,福州市老体协主席薛海玲,副主席陈明建、林恩健、高慧萍,省老体协拳剑专委会副主任王华南到场观看。

两天的培训安排紧锣密鼓,5日,由福建师范大学教授,省武术协会专家委员会副主任、武术九段胡金焕,福州市老体协拳剑专委会副秘书长、武术六段、省高级武术教练孙晋华,武术六段、一级武术裁判员胡建等

三位老师一同为学员们讲授老年人26式陈氏太极拳和老年人26式杨氏太极拳。

3月6日,培训班特邀太极拳世界冠军、国家级武术裁判员庄莹莹为学员们现场教学42式太极拳竞赛套路和42式太极剑竞赛套路。

培训中,老师对学员们要求严格,一招一式反复操练;学员们积极热情、认真学习,课间积极向老师请教,自觉加练。通过两天的培训,大家不仅学习了新套路、纠正了老毛病,还在互相学习中加入了新圈子、认识了新朋友,在提高了太极拳剑水平的同时,也更深刻体会到了太极的博大精深。

3月6日下午,培训班结业。省老体协主席王美香为学员们颁发了结业证书并讲话。她说:“开展这次太极拳剑教练员培训班不仅是让各位学员学会学好,更是要让大家在基层广泛推广这项健身活动,让更多的老年人掌握这项健身技能。学员们不仅需要自己学好,能够在交流活动中取得好成绩,更要承担起教练员、辅导员的作用,让全省的老年人都能学会一项技艺,加入一个团队,分享一份快乐,收获一份健康。”





福清市老体协召开第九次代表大会

——薛海玲勉励福清要继续走前头、当标杆



张忠康主席向方裕开颁发荣誉主席聘书

2月23日上午,福清市老体协第九次代表大会在福清市老年人体育活动中心召开。福州市老体协荣誉主席王聪深,主席薛海玲,副主席王培德、高慧萍,福清市委常委、组织部长曹方敏,市人大常委会副主任陈嘉,市政府副市长林鹤志,市政协副主席吴华云,老领导邱玉清、刘明龙、陈晶等出席大会。

会议听取和审议了第八届委员会主席方裕开代表第八届委员会所作的工作报告;听取和审议了新修订的《福清市老年人体育协会章程》;听取了常务副主席翁瑞泉所作的第八届委员会财务收支情况报告;选举产生第九届委员会领导班子。

会议选举产生了第九届市老体协委员

会委员、监事会成员。张忠康当选为新一届委员会主席；郑坚、孙存宝、吴章朝当选为副主席；郑坚兼秘书长；吴绍魁当选为监事长；方裕开被聘为福清市老体协荣誉主席。

福清市老体协第八届委员会五年多来不断开拓创新，砥砺奋进，老体协工作和老年人体育事业有了跨越性发展；组织网络进一步健全，老年体育健身活动更加普及，“健康老龄化”“积极老龄化”的理念深入人心；老体协凝聚力、吸引力、社会影响力不断增强，为福清市老年人体育事业发展奠定了坚实的基础。

林鹤志代表福清市四套班子向新当选的张忠康主席和市老体协新一届班子成员表示祝贺。他寄语新一届班子，要更加注重老年人身心健康，进一步提高活动实效；要更加注重发挥老年人余热，进一步营造良好的社会氛围；要更加注重自身建设，进一步提升工作水平。他表示，福清市委、市政府一定会倍加重视老年人体育事业的发展，切实提高老年人生活质量和体育水平，做好尊老、敬老、爱老各项工作，努力推动福清市老年人体育事业再上一个新台阶。

张忠康代表新一届班子对方裕开主席及第八届委员会表示衷心感谢，表示一定坚持把上一届班子的好思想、好传统、好经验

传承下去，与各级老体协拧成一股绳，切实加强自身建设，站在落实全民健身国家战略高度，不断创新工作思路，掌握新情况，适应新趋势，切实加强对老年人体育工作的指导与协调，在市委、市政府的正确领导下，在市文化体育和旅游局的具体指导和带动下，与有关部门通力合作，承担起责任，完成好各项任务，努力为广大老年人提升获得感和幸福感作出新的贡献。

薛海玲代表福州市老体协对大会的成功召开表示祝贺。她表示，福清市老体协取得的显著成绩，离不开福清市委、市政府对老年人体育工作的关心、重视和鼎力支持，离不开福清市广大老年体育志愿者和工作者的无私奉献与辛勤付出。她希望，福清市老体协新一届领导班子团结协作，奋发有为，积极发扬“献爱老心、架康乐桥”精神，继续抓紧、抓实康乐家园创建工作，在原有基础上补短板、上水平、创新发展，使创建工作更上一层楼。同时积极备战全国、全省老健会，坚持普及与提高相结合，培养更多人才，创立更多品牌，要继续在全市老体协工作中走前头、当标杆，促进福清市老年体育健身事业更快、更好地发展。

（周小扬）

3月5日，福州市老体协在市老年人体育活动中心网球场举办2022年“三八节”老年人女子网球双打交流活动。省老体协副主席马义英、网球专委会主任蔡水官，市老体协副主席高慧萍到场指导。

赛场上，选手们尽情享受体育的乐趣，迸发着运动的热情，在球场上奋力奔跑、奋勇争先、默契配合，对攻、扣杀、救球精彩场面时时上演，在表现网球技艺的同时，展示了女性的飒爽英姿和积极向上的健身风采。

经过一天的激烈角逐，张萍真/林越英组合夺得冠军，林燕珍/刘丽华、林珠英/邓琦组合分列二三名。高慧萍副主席、许增才主任为获奖队员颁奖。



阳光格外灿烂,春日暖意融融,第112个“三八”国际劳动妇女节到来了。连日来,福清市老体协系统组织开展系列庆祝活动,展现新时代巾帼风采,为女同胞送上节日的祝福。



融城春日暖 处处“她”精彩



福清市第七届“巾帼杯”气排球赛



高山镇趣味运动会



玉屏街道“迎党的二十大、庆三八妇女节”大型群众性太极展示

(周小扬)



3月8日,连江县老体协举办全县妇女门球交流活动,共有75位女队员应邀参加。参加活动的女同胞们度过了一个愉悦开心的节日。

(黄云平)

3月7日,长乐吴航老体协举办气排球女子友谊赛,来自金峰、营前、吴航的三支代表队参加。女选手爱拼会赢的竞技精神,深深感染了现场观众。

(陈宝国 张善凯)



市直机关老体协于山老人活动总站和于山36站在冶山春秋园举办庆“三八”联欢活动。姐妹们先后表演了健身操《嗨起来》、广场舞《吉祥欢歌》等九个节目,矫健的舞姿和爽朗的笑声让游人驻足观看、拍手喝彩。

(林师莲)



马尾区的老年朋友各展所长,开展形式多样的“三八”国际妇女节庆祝活动,有载歌载舞的,有户外踏春的,女同胞们一起高歌、起舞,其乐融融。

(吴星)



3月8日,鼓楼西湖柔力球站开展“庆三八”庆祝活动。她们脸上洋溢着节日的欢乐,进行了“击鼓传花”“嘴传纸杯”等游戏;表演了朗诵、独唱、柔力球套路等节目,场上充满了快乐、愉悦的节日氛围。

(王孝铨)

“三八节”当天,闽清县梅城镇老体协开展健身健步行活动,县老体协主席许建平应邀参加,大家呼吸着清新空气,领略着闽清山水新城美景,充分感受梅邑大地的欣欣向荣。

(林杭礼 黄霖忠)





3月1日上午，市直机关老体协开展“孝老敬亲、拗九浓情”慰问演出，向台江老人公寓的老人们送上浓情满满的“艺术套餐”。

(鄢斌)

正月廿九，是福州传统“拗九敬老节”。福州各县(市)区、市直机关老体协与各单位联合举办了各种类型的敬老孝老主题活动，让传统文化真正融入现代生活，提升福州老年朋友的幸福感和获得感。

最美桑榆景 孝老谱新篇

2月25日，鼓楼洪山镇举办“浓情拗九颂孝心，爱在洪山敬老情”文艺晚会，老年艺术家们将拗九敬老文化融入自己的节目中，全面展现了老年人积极向上、与时俱进的精神风貌。

(严金木)



3月2日，台江区老体协参加上海新苑“兴孝富国 举廉裕民”拗九节系列活动，展示了太极拳、健身操、广场舞等群众喜闻乐见的老体健身节目。

(林泽平)



马尾芳华时尚走秀队参加新港社区拗九节系列活动 (吴星)

3月1日，闽清县金沙镇拗九节活动现场暖意融融，来自各村居的老年人代表、退休干部、教师、工人、农民一同观看了以各村居老体协、老年学校学员为主的文体展示表演。

(林济杰)



3月1日，闽侯南屿镇政府举办“孝老爱亲扬美德，文化自信共传承”拗九节主题活动。南屿镇文化服务中心和镇老体协为到场的700余位老年朋友献上了一场高质量的文艺演出。



福清市老体协：防疫健身两不误

福清市老体协认真贯彻落实市委、市政府关于防疫工作的决策部署，于3月15日起暂停室内各项活动，组织广大老年体育爱好者采取居家健身或者室外分散、就地、就近锻炼等方式，助力这场没有硝烟的全民战“疫”。

门球：分时段限人数训练

广大门球爱好者利用龙江公园空旷的三片门球场，严格分时段、限人数入场训练，门球训练与防疫两不误。



操舞：视频教学+户外培训

操舞专委会抓紧时间制作教学片，让大家都能居家自学。组织广场舞精干人马，远离市区，寻找开阔旷野进行培训。在福清港西森林人家山上，形成了一道亮丽的风景线。

太极拳：居家习练嗨翻天

福清市“家庭太极拳场”走俏，各位辅导员纷纷组建本队微信群，在群里转发居家训练视频，相互学习、共同提高。广大太极爱好者兴起了宅家练太极之风。夫妻档、亲子档、祖孙档，应有尽有。

夕阳常伴志愿红 防疫抗疫我先行

3月28日,连江县东湖镇东湖村老体协组建夕阳红志愿服务队。15人臂戴红袖章,身披红马甲,手持测温枪、小喇叭,走街串巷进行巡逻宣传和发放宣传品,提醒村民戴口罩、不外出、勤洗手、不聚集,做好防护。

(黄云平)



3月22日上午,闽清县金沙镇老体协组织老年志愿者,扛着宣传标语牌,徒步穿行在金沙街道及镇周边村居,向过往群众开展防控政策宣传、知识普及、走访摸排等相关志愿活动。

(林济杰)

闽侯县洋里乡老体协积极响应上级号召,配合中小学组织各村开展多渠道、多途径、全方位的宣传工作,确保防疫政策和知识宣传到位。



激活有效需求 发展银发经济

《人民日报》



随着人口老龄化程度不断加深,满足老年人日益多元的生活需求既是国民经济发展所需,也事关百姓福祉、社会和谐。一方面,面向老年人提供多层次、多样化产品和服务的银发经济被广为看好;另一方面,适老用品及服务的热度却未如预期,常有老年读者表示买不到自己满意的商品。针对这一问题,本报记者采访了专家学者、业内人士及老年消费者。



市场供给与老年人需求有差距 有效需求没有被充分激活

“这几年,给家里老人从网上、实体店买了5件冬季棉服和羽绒服,老人都不太喜欢。”北京市顺义区读者周先生说,“不是衣服过于厚重,就是袖长、腰围等尺寸不合适,穿着不舒服。”周先生表示,有的棉服、羽绒服在轻、薄、暖等方面都做得挺好,就是有些细节不实用,也不方便,“比如衣服拉锁多,老年人眼神不好,拉锁不如系扣方便。还有就是式样太时髦、价格也比较高,不太符合老人的消费需求”。

山西省太原市读者李先生也有类似感受。他为父母买了一对沙发,到货后父母觉得样式好看、质量也不错,就是“坐下去站不起来”。对此,一家专门生产适老家具公司的董事长李志业解释:“年轻人一般喜欢矮的、软的沙发,但老年人用的沙发不能太低太

软,座位高度要在45厘米左右,坐垫也要采用硬度较高的高密度海绵,否则老年人会感觉不方便起身,而且软的沙发也容易导致血流不畅。”

中国老龄科学研究中心副主任党俊武认为,目前市场上适合老年人的选择还是偏少,一些老年用品的市场价格与老年人消费水平有差距。老年人消费决策比较复杂,要考虑配偶、子女是否支持,还要顾及同辈、社会观感如何,这些因素都导致他们消费比较慎重。

“目前,老年人消费能力不足和企业生产成本过高两种现象并存,养老消费需求尚未有效激活。”中国人民大学国家发展与战略研究院高级研究员、老龄产业研究中心主任黄石松说。

“不过,随着经济社会发展,老年人消费能力会越来越强,消费意愿、消费偏好也会发生变化,这也预示着银发经济有着非常广阔的市场。”黄石松说,目前,市场上一般性日常生活服务类项目比较多,而长期照护、

康复护理、心理慰藉等服务供给相对不足,老年文化创意、旅居、网络消费等方面可供选择的产品和服务也不多,很难满足当代老年人多样化、多层次的养老服务需求。



加强老年人权益保障,打造友善适老消费环境

2021年11月,中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出,相关部门要制定老年用品和服务目录、质量标准,推进养老服务认证工作。目前,社区老年人日间照料中心设施设备配置、服务基本要求,以及养老机构服务质量基本规范、划分与评定等已有相应国家标准。民政部社会福利中心标准化部主任雷洋表示,有关部门从顶层设计角度高度重视老龄产业,但相对来说,无论是国家标准还是行业标准,与市场需求相比还存在缺口。

老年用品囊括了衣食住行用等各方面,涉及部门多,制定标准不易。“无规矩不成方圆,没有相应标准会直接影响产品质量。”雷洋说,相关部门目前正在积极完善各项标准,有实力的企业可以先做好企业标准,国家制定标准也会参考具有先进性和可操作

性的企业标准。

黄石松认为,从投资环境看,养老行业营商环境仍需改善。“目前,养老机构已经从审批制改为备案制,登记注册几乎没有门槛,但正式运营仍存在较多限制。”黄石松说,“一照多点”经营是推进养老服务品牌化、连锁化、规模化的有效举措,但在实际工作中,异地开办网点、跨区经营仍面临多重行政许可的困难。这就需要相关部门建立信息共享和协同管理机制。

从长远来看,仍需完善老龄产业的顶层设计。党俊武建议,要研究出台全面推进老龄产业中长期发展规划,制定老龄文化、老龄健康、老龄制造、老龄宜居、老龄服务和老龄金融等领域的细分产业政策,从市场教育、投资机制、模式创新、品牌推广以及区域产业集群培育等方面作出安排。



老年用品及服务的标准化水平有待提升

老年友好型社会环境不仅包括公共环境无障碍的硬件建设,也包括关爱友善的软件建设。从读者来信看,维护老年人合法权益是较受公众关注的话题之一。

内蒙古自治区突泉县常先生近日在人民网“领导留言板”上留言说,当地一家医疗器械有限公司和一家净水机店,通过上课送礼品的方式吸引老年人上门,“洗脑式”宣传他们的产品能治百病。“一张玉石床 1.7 万元,一台号称过滤后的水洗碗都不用洗洁精的净水机 6000 多元,一个电治疗仪 7000 多元……实际上,这些都是骗人的,根本没有什么用。老人们攒下来的辛苦钱都让他们给骗去了。”

陕西省西安市张先生表示,他母亲去一家银行存款,结果在银行工作人员的诱导下买了保险。家人发现后隔天就退了保,可接下来几天,他母亲不断收到推销广告电话。“广告客服声称是我们在网站上填写的申请,还说如果拒收就要承担由此产生的经济损失。恳请有关部门能加强监管,坚决查处

诱骗老年人的行为。”张先生说。

黄石松表示,老年人消费环境还需要进一步培养完善。一方面,针对养老领域侵权行为还未形成高效协同的消费维权机制;另一方面,必须完善老年人消费维权机制,才能让老年人放心消费、免除后顾之忧。以保健品为例,有些商家存在消费欺诈行为,但又够不上诈骗犯罪的标准,案件性质界定难、取证难,有关部门难以形成有效打击。如何畅通多个部门之间的信息渠道,形成精准打击违法犯罪的合力,还需要在制度层面进行完善。

党俊武认为,市场监管部门除了严厉打击消费欺诈等不法行为外,还要注重用监管促进产业的健康发展。老年人之所以被骗,是因为有这方面的需求,顺应老年人的需求引领产业发展,既让不法分子没有可乘之机,也可以让老年人享受更美好的生活。

摘编自:《人民日报》(2022年04月11日10版)

为何老年人更应打疫苗？

摘编自：网络



现在可以接种加强针了，老年人要加强吗？

老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人，随着时间的推移也在降低。和其他年龄段的成人相比，老年人中和抗体水平下降幅度更显著。老年人不仅要尽快接种全程两剂疫苗，还要在完成两剂疫苗接种6个月后及时加强免疫，以期获得更好的保护效果。



我年纪大了，不怎么出门，更别说去外地了，感染风险很小，就不用打疫苗了吧？

现代社会人员流动频繁，任何地方都不可能与病毒隔绝。当前流行的奥密克戎，传播快、隐匿性强，即使您足不出户，家里人也可能把病毒带回家，老年人只要没有打疫苗，都是易感人群。由于老年人常伴有高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础病，免疫力相对较弱，因此，老年人群感染新冠病毒的风险更大，感染后转为重症、危重症的比例更高。





老人接种,产生不良反应的概率是不是更大?

监测显示,老年人接种的不良反应报告发生率略低于60岁以下人群,主要是发热、局部红肿等一般反应,少数是过敏性皮疹等异常反应。个别发生了严重异常反应,但报告发生率低于百万分之一。



我有慢性病,能接种疫苗吗?

目前专家一致认为,健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人群,可以接种新冠疫苗。许多国家接种疫苗策略以及世界卫生组织建议,均认为老年人尤其是有慢性基础性疾病的老年人,应是最优先的接种人群。只要不是身体状态特别不稳定,若不清楚自己是否可以接种疫苗,可以询问医生,告知自己的健康状况,获得更周全的建议。



哪些是绝对的接种禁忌症?

1. 对疫苗成分、生产中使用的物质过敏,或以前接种同类疫苗时过敏
2. 既往发生过疫苗严重过敏反应
3. 患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病
4. 正在发热,或患急性疾病,或处在慢性疾病的急性发作期,或严重慢性病未得到控制





2月19日至20日,罗源县老体协举办广场舞骨干培训班。



2月16日,市直机关老体协白马河活动站组织游览仓山烟台山公园健步行活动。



2月12日,闽侯县甘蔗街道老体协举办“欢欢喜喜闹元宵 八闽首邑展新姿”文体活动。



2月11日至16日罗源县举办2022年“博海杯”气排球邀请赛。




2月15日至16日，长乐金峰老体协才艺表演队开展非遗宣传演出。



2月25日，永泰县老体协深入清凉镇调研老年人健身康乐家园创建工作。



2月12日，闽侯县南屿老体协尧沙辉舞队参加福州市“民俗心两岸福”王厝文化节活动展示。



编辑委员会

主任：薛海玲

副主任：陈明建

执行主任：潞江

执行副主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：朱斌

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

印刷日期：2022年4月20日

编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路51号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzsltx2020@163.com

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300册

