

内部资料 免费交流  
| 闽 | 内资准字 A 第 048 号

# 福州老年体育

五五五

2022  
总第 91 期 **2**





# 目录 | CONTENTS

## 卷首语

02 康乐健身壮虎年

## 老体新动态

03 2022 年全省老年人体育协会工作会议在长汀召开

05 福州市老体协召开 2022 年工作年会

11 福州市老体协召开 2021 年项目专委会年度工作会

13 全国老体协新闻通讯员网络培训火热开班

14 长乐区老体协召开 2021 年度工作会议

15 罗源县老体协召开 2021 年年会

16 福清市老体协召开 2022 年工作会议

## 文体交流

17 腊梅争艳 门球迎春

18 迎新春 福清市 13 支女子气排球队展技艺

18 鼓楼区举办第十七届全民健身运动会门球比赛

19 市直老体协开展迎新春写春联送祝福活动

20 连江县老体协举办“迎冬奥”会员冬泳展示活动

20 福州市直门球协会举办迎新春门球联赛

## 基层图讯



## 康乐健身壮虎年

2022年是党和政府实施积极老龄化国家战略,推动老龄事业高质量发展的重要时期。“积极老龄化”国家战略为全社会共同营造老年健身的社会氛围提供了政策支持和保障。各级老体协要切实发挥社会责任,进一步争取政府和职能部门的支持,拓宽合作渠道,促进协会工作更上新台阶。

2022年,市老体协将把工作重点放在参加省第十一届老健会、全国第四届老健会和老年人健身康乐家园的创建上。希望各级老年体协藉北京冬奥会契机,以虎虎生威的魄力、龙腾虎跃的朝气,遵循“重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流、重在安全”的活动宗旨,积极探索在疫情防控常态化条件下开展老年健身的新形式、新方法,搭建惠民利民的健身服务平台,宣传科学健身知识,多抓实事、多增实效,推进我市老年人体育事业健康发展,为“积极老龄化”国家战略作出新贡献。

薛海玲

2022年2月



## 2022 年全省老年人体育协会工作会议 在长汀召开

1月10日至12日，全省老年人体育协会工作会议在龙岩市长汀县召开。省老体协主席王美香、省体育局局长叶得盛，省老体协驻会副主席马义英、陈震，长汀县委副书记、县长吕莉，各设区市、平潭综合实验区、省直及行业系统老体协主席、秘书长，各设区市市直及县(市)区老体协主席，省老体协各专委会主任等150多人参会。



12日上午召开大会，会议由陈震主持。与会领导为获评2021年度省级“老年人健身康乐家园”的105个单位代表授牌。厦门市、三明市、泉州市、长汀县老体协代表作经验交流发言。叶得盛在讲话中充分肯定我省老体协工作，强调老年体育是体育工作的重要组成部分，要切实将老年人体育工作纳入全民健身计划以

及体育行政部门工作的重要日程,定期听取相关部门和老体协的汇报,研究解决老体工作中的问题,破解难题,保障老体工作健康发展。

王美香代表省老体协作工作报告。她回顾了2021年我省老体协工作:一是认真开展党史学习教育,党建工作取得新成果。省老体协党支部被中共福建省体育局体育行业社会组织委员会授予“先进基层党支部”称号。二是严格落实疫情防控措施,顺利完成全年体育健身项目培训和交流任务,积极稳妥开展丰富多彩的老年人群众性体育健身活动。三是开展“再学习、再调研、再落实”,新一轮创建“老年人健身康乐家园”的工作全面推进,评出本年度省级“老年人健身康乐家园”105个。四是庆祝建党百年宣传教育活动取得积极成效,全方位、多层次举办庆祝中国共产党成立100周年文体活动。五是认真组织学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神。我省老体协工作得到各级党委、政府的肯定,省老体协等7个单位获评“2017—2020

年度全国群众体育先进单位”。

关于2022年工作安排和要求,王美香着重强调:一是认真学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神,努力开创新时代老年体育工作新局面。二是办好第十一届全省老年人体育健身大会,迎战第四届全国老健会。三是组织好年度省全民健身运动会老年人体育项目培训交流,广泛深入开展丰富多彩的老年人体育健身活动。四是扎实推进新一轮“老年人健身康乐家园”创建活动。五是切实加强党建工作,全面提升协会服务能力。六是做好老年人体育宣传工作。

会议期间,与会同志考察了长汀县老年体育工作,参观了瞿秋白烈士纪念馆、福建省苏维埃政府旧址等,开展党史学习教育。



(来源:省老体协)





## 福州市老体协召开 2022 年工作年会

1月24日,福州市老体协在市老体活动中心召开2022年工作年会,市老体协荣誉主席练知轩、王聪深,代主席薛海玲,市体育局局长陈诸凯,市老体协副主席陈明建、林恩健、王培德、潞江、高慧萍,顾问王华南、刘明辉及各县(市)区、市直机关老体协主席、驻会副主席、秘书长等参会。省老体协主席王美香、副主席马义英莅会指导。陈明建主持会议。

会上各位领导向荣获2020年市级康乐家园示范点的单位授牌。



市体育局局长陈诸凯致辞

市体育局局长陈诸凯在致辞中表示，老年体育工作是全民体育工作的重要组成部分，做好老年体育工作就是尊老敬老的实际行动。2022年市体育局将继续全力支持老年体育事业发展，支持老体协工作，加大场地设施建设推进力度，推进产业创新升级，建设与现代化国际城市相匹配的体育事业。



薛海玲作市老体协2021年工作报告及2022年工作部署。她表示，2021年，市老体协在市委、市政府的重视支持下，在市体育局和省老体协的精心指导下，以建党百年为主线，组织开展各种形式多样、丰富多彩的老年文体活动，不断加强自身建设，加大

老年人健身康乐家园和场地建设的推进力度，各项工作都取得了一定的成绩，并荣获“2017—2020年度全国群众体育先进单位”称号。

### 一、重视党建，加强组织建设，以党史学习教育成果引领老体协工作

2021年，市老体协顺利完成换届工作，组成了薛海玲任代主席的第八届福州市老体协领导班子。罗源县、台江区、市直机关老体协均在年内完成了换届工作。

全市老体协还通过开展党史学习教育，从思想上统一认识，提高素质，以习近平新时代中国特色社会主义思想引领老体工作。

### 二、精心组织，传承党史精神，认真开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动

2021年是中国共产党成立100周年，庆祝党的百年华诞是全年工作的主线，市老体协、市闽都文化研究会、市老年大学、市计划生育协会联合主办“百年辉煌”庆祝中国共产党成立100周年大型文艺晚会。以中国共产党



百年党史为主线，串连建党以来各个历史时期的经典文艺作品，展现党走过的风雨历程，取得了良好的社会效应。

市老体协还举办了“抒桑榆情 结康乐缘——庆祝中国共产党成立100周年书画摄影艺术作品展”，积极参加省老体协庆祝中国共产党成立100周年体育健身操舞展演活动，与各县(市)、区老体协一同以形式多样的文体活动为党的百年华诞献礼。

### 三、创新发展，成功举办福州市第十一届老健会，实现新突破

福州市第十一届老健会自10月18日至12月1日，历时一个多月圆满完成。大会举办时间短、任务重、参与度高、成果显著，充分反映了全市各级

老体协的组织工作水平和综合实力，办出了一个安全、和谐、精彩、欢乐的省会城市老年人体育盛会。

### 四、稳健扎实，以康乐家园创建为抓手，助力场地建设工作不断发展

2021年，市老体协制定了《福州市老年人健身康乐家园创建规划(2021—2025年)》，并要求各县(市)区老体协结合实际情况，制定各自的“十四五”康乐家园创建规划，积极向党委政府汇报，争取列入当地“十四五”规划。

经过一年的努力，各县(市)、区老体协对康乐家园创建工作的认识和工作积极性都有了普遍提高，创建工作也更上一层楼。目前，福州市共有老年人健身康乐家园省级示范点185个，市级示范点824个。2021年福州市共有213家单位申报省、市级康乐家园，其中30家被评为省级康乐家园，获评数量居全省首位。

### 五、夯实基础，做好培训、交流、宣传，推进老体协工作不断发展

2021年，市老体协加大了培训、交流力度，为全国、省、市老体协储备运



动员、教练员、裁判员骨干。还报名参加了多场全国、全省的老年人健身交流活动,成绩均名列前茅。

此外,市老体协持续加大对宣传工作的重视和扶持力度,《福州老年体育》内资、网站、微信公众号等办得红红火火,有声有色。

关于2022年工作,她指出,市老体协将以党的二十大精神为指导,把工作重点放在迎战省第十一届老健会、全国第四届老健会和进一步深入创建老年人健身康乐家园的工作上,积极争创佳绩,以此为主线开展老年体育工作。

**一、坚持学习提升,坚定政治方向。**各级老体协要把学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重要任务,在思想上、政治上、行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,认真扎实做好老体协工作。要认真学习、深刻领会习总书记关于实施应对人口老龄化国家战略和做好老龄工作的重要讲话精神,以贯彻落实《中共中央、国务院关于加

强新时代老龄工作的意见》为契机,全面加强和提升我市老年体育工作质量。

**二、加强组织建设,坚持党建引领。**各级老体协要切实加强党建工作,按照同级行业社会组织党委要求,落实兼合式党支部的各项要求,以党建工作引领老体协组织建设,促进党建工作与老体协业务工作和自身建设相融合,全面提升协会服务能力。同时,要坚持深入基层调研,掌握各地各级老体协工作的第一手资料,有的放矢,实实在在地为基层解决困难和问题。

**三、继续抓好康乐家园、场地设施建设**工作。要用好“康乐家园”这个工作抓手,落实好市政府办〔2017年〕126号文件精神,用好老年人体育场地设施以奖代补专项经费,逐步改善提高基层老体协软、硬件条件,以康乐家园为载体促进基层老年人体育健身场地设施的建设,广泛地开展老年人文体活动,促进福州老年体育事业进一步发展。在“康乐家园”推荐、评选中,要深入调研,认真审核,坚持“六有”标

准,促后进、补短板。借助贯彻落实中共中央、国务院印发的《加强新时代老龄工作的意见》的契机,提高创建数量和质量,完善提升“康乐家园”的整体功能,充分发挥“提高老年人文体活动参与率和质量”的作用。

**四、全力备战福建省第十一届老健会和全国第四届老健会。**全国、全省老健会是检验我市老年体育项目水平的试金石。2022年,市老体协将代表福建省参加全国第四届老健会男子气排球、手杖操、健身秧歌、男子健身球操、太极拳剑5个项目的交流活动,并组成代表团参加在南平举办的省第十一届老健会。市老体协将全力以赴,做好队员的选拔和训练工作,并将继续抓好各项目专委会换届改选工作,积极开展各项培训和赛事,为更好地普及和提高各项目运动水平打好基础,提供平台。

**五、因地制宜开展文体活动,做好老年体育宣传工作。**市老体协将根据疫情防控部署,以“就地就近”“小型多样”为原则举办各类丰富多彩的老年

人文体展示活动,传播正能量,宣传积极老龄观、健康老龄观。积极打造过硬的宣传信息员队伍,提高业务水平,办好《福州老年体育》、市老体协网站、公众号,提高稿件信息的数量和质量,充分展示全市老年人体育工作的经验和成果,提高福州市老年人参与体育健身的积极性。



市老体协荣誉主席练知轩对市体育局的支持表示感谢,他指出,福州市体育局各项工作在省里位居榜首,给我们树立了很好的榜样,我们要认真向各级体育部门学习,争取支持。2021年,福州市老体协举办的第十一届市老健会十分简约高效,十六个大项38个小项的交流展示有序开展。各县



(市)区、市直机关老体协在自身比赛的基础上好中选优，选派出了非常优秀的队伍，许多单位都取得了远超往届的成绩，市老健会取得圆满成功。老年人健身康乐家园创建工作以组织建设为龙头，以场馆建设为载体，开展得更加广泛深入，创建率和获评数均创新高。这些成绩的取得都显示出市老体协班子是一支十分团结、高效、和谐、有战斗力的团队，他们集中集体智慧，分工明确、勇挑重担、工作有序。

他希望，2022年各级老体协同心协力，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以新的发展理念，新的工作作风，新的作为，新的成绩，迎接党的二十大胜利召开！

省老体协主席王美香对福州市党委政府的支持表示感谢，对市老体协2021年工作取得的成绩给予充分肯定，她表示，福州市老体协在历任领导的带领下，积极推广和普及老年人体育项目，发展老年人体育事业，许多工作在全省位列前茅；市老体协还配合和支持省老体协的工作，例如代表



我省参加2022年全国老健会，福州市承担的项目最多，充分展现了省会城市的责任担当。各级老体协组织网络健全、作风务实、很接地气，在骨干队伍建设、场地建设、活动开展、特色品牌打造上都取得了很好的成绩。

她希望，福州市在2022年要实现“两手抓”，一手抓老年体育健身，一手抓老年人健身康乐家园创建。各级老体协对康乐家园创建工作要再认识、再努力、再开创，要通过康乐家园创建激活基层老年体育工作的神经末梢，加强基层组织自身建设，增强服务能力，把老年体育服务送到基层老年人的身边。



## 福州市老体协召开 2021 年项目专委会年度工作会

1月20日至21日,市老体协在市老体活动中心召开2021年项目专委会年度工作会,市老体协领导、调整换届和新成立的八个项目专委会成员及市老体协有关工作人员参会。

会议分为两期进行,20日召开乒羽、门球、棋牌、气排球四个专委会年会,21日召开拳剑、钓鱼、柔力球、健

步走四个专委会年会。市老体协副主席林恩健主持会议。

会上,市老体协副主席陈明建宣读了市老体协关于调整换届和新成立八个项目专委会(含机构、人员名单)的通知。

市老体协主席薛海玲对各专委会成员的当选表示祝贺,并为各个项目







专委会的主任及副主任颁发了聘书。她对各专委会提出三点要求：

**一、抓紧规划，积极备战全省、全国老健会。**老健会是展示老年人体育健身成果的大舞台，是检阅我市老年体育工作成果的试金石，既是机遇，也是挑战。希望各专委会能够掌握时机，树立好大局意识，认真学习项目交流规程，按照项目要求，抓紧规划，尽快制定出各项目的工作计划和培训计划，为备战全省、全国老健会做好准备。

**二、抓牢人才，广泛吸纳专项人才，培养项目储备骨干。**专委会成立的目的是为了吸收专项人才，培养项目储备力量，组建队伍要和谐团结，唯才是举。市老体协既要在场地、经费上支

持专委会对后备人才的培养，也要鼓励乐于投身老年人健身事业的体育人才加入队伍。希望各专委会本着吸纳人才、培养人才的宗旨，充分挖掘人才潜力，适时充实专项人才，使专委会拥有指导水平高、人才覆盖面广、技术能力强、勇挑重担的骨干队伍。

**三、抓好培训，促进交流水平全面提高。**培训是提高展示交流水平的重要途径。2021年，市老体协顺利举办了市十一届老健会，市十一届老健会在项目数量、参赛规模、办赛规格、竞赛成绩上都创造了新的纪录，但也暴露出部分项目裁判员、教练员、运动员队伍的不足。希望各专委会拓宽思路，积极开展培训、交流，通过以赛代训或“走出去，请进来”等方式，加强练习，充实各骨干队伍，促进交流水平的全面提高。

各专委会分别进行了认真的座谈讨论，大家信心满满，决心以专委会年度工作会议为契机，发挥专委会的优势，围绕迎战省十一届老健会，群策群力，争取更大成绩。

## 全国老体协 新闻通讯员网络培训火热开班



1月11日下午,由中国老体协举办的“全国老年人协新闻通讯员网络培训班”开班。福州市老体协组织各县(市)区、市直机关老体协100余名信息员参加培训。

此次网络培训班由中国老体协副主席、新闻委员会主任温文,《中国体育报》原常务副总编辑张乐年,《中国体育报》副总编辑李刚和中国新闻社摄影部副主任任海霞授课,为大家带来了新媒体、老年体育新闻写作、摄影等方面的专业讲解。

学员们认真听课、截屏录屏、仔细做笔记,还在信息群互相交流、互谈感受。大家纷纷表示,本次培训班以网络直播形式举行,放宽了人数限制,大家足不出户就能参加学习,是一次极好的充电机会,各位专家的授课深入浅出、通俗易懂,为大家开拓了视野,厘清了思路,为以后的写作打下了良好的基础。

市老体协将抓住这次培训机遇,通过学习培训,提高信息员写作技能,进一步加强通讯员队伍建设,提升媒体宣传质量,真正做到讲好福州老年人积极健身、科学健身的故事,展示老年体育风采,让全社会更好地感知、了解和热爱老年体育,为老年体育事业营造良好的舆论环境。





## 长乐区老体协召开 2021年度工作会议

1月18日，长乐区老体协召开2021年度工作会议。

会议传达了省老年体育工作年会精神，部署贯彻意见；总结了长乐区一年来老年体育工作，特别是康乐家园建设情况；部署了2022年工作任务；表彰了区26个康乐家园示范点，7个区老年体育工作先进单位和十名老年体育工作先进个人。区文化体育和旅游局领导伍功亮到会并讲话。

长乐区委常委、区政府常务副区长李育民莅会指导，并对新一年老体协工作提出要求：一是要求各镇乡街道党委政府要切实负起对老年体育工作的领导责任；二是要求各级老体协要敢于担当、勇于作为，在其位、尽其



职、谋其事；三是要求区老年体育工作新年要有新气象、新成绩，在经常性群众性老年体育活动上有新发展，在“康乐家园”创建上有新提升，在老年设施建设上有新进展。

区老体协主席郑金德在总结讲话中表示，新的一年，区老体协要有新的作为，不辜负区委区政府的厚望，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

供稿：长乐区老体协  
文：陈宝国 图：张善凯



1月19日上午，罗源县老体协在县老体活动中心2楼大厅召开2021年年会。县老体协班子成员、各乡镇分管领导和老体协主席以及各分会负责人等43位同志参加会议。市老体协副主席陈明建、罗源县政府副县长黄国安蒞会指导。

会上，县老体协主席柯受安作《坚定信念跟党走，发挥余热再奉献，努力开创老年体育工作新局面》主题工作

报告。

会议通过选举，增补林强同志为县老体协常务副主席，林芳同志为副主席，黄爱文、黄月娟同志为委员。县文化体育和旅游局副局长姚剑雄在发言中表示，将一如既往地支持老体协做好工作，配合县协办好罗源县第9届老健会。

市老体协副主席陈明建和罗源县副县长黄国安先后发言，他们充分肯定了罗源县老体协工作成绩，强调要以创建“康乐家园”工作为抓手，落实“六有”，扎扎实实开展工作，争取以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

（供稿：罗源县老体协 郑信光）

# 福清市老体协召开2022年工作会议

1月25日,福清市老体协召开2022年工作会议。福州市老体协副主席王培德、高慧萍,福清市副市长林鹤



志,福清市委文明办、文体旅局、卫健局、民政局、财政局等市直有关部门,市老体协班子成员,各镇街和市直各局级老体协主要领导等出席会议。福清市老体协常务副主席张铄主持会议。

会上,福清市老体协常务副主席张忠康传达了省和福州市老体协年度工作会议精神。常务副主席刘明龙宣读了福清市获授“2021年省级康乐家园”的16个单位名单并代为授牌。

方裕开主席作《2021年工作总结和2022年工作意见》报告。王培德代表福州市老体协祝贺大会胜利召开并取得圆满成功,他充分肯定了福清市老体协各项工作走在前列,希望福清市平稳做好换届工作,继续为福州市参加省第十一届老健会输送优秀人才。

林鹤志代表福清市委、市政府向本次大会召开表示热烈的祝贺。他充分肯定了福清市老体协历年来取得的成绩,并对今后工作提出三点希望:一要进一步提高对新形势下老年体育工作的认识;二要进一步提升新形势下老年人体育工作的成效;三要进一步打造新形势下老年人体育工作的亮点。

(供稿:福清市老体协 翁其孝)







## 腊梅争艳 门球迎春

为庆祝元旦、喜迎新春,闽清县老体协于1月16日在梅城四连片门球场举办2022年迎新春“劲酒杯”门球邀请赛。来自全县各乡镇以及县直相关部门的32支门球队、230名门球运动爱好者参加比赛。

比赛采用国家体育总局审定的2015年门球竞赛规则,32支门球队分8个小组进行循环赛。虽然是寒冬腊月,但是门球场里热闹非凡,老队奋勇争先,新队不甘示弱。运动员们情绪高涨,送球、击球、过门,整个过程精彩纷

呈,场上高潮迭起,观众掌声不断,充分展现了闽清县老年人的夕阳风采。

经过一天48场次的激烈角逐,池园镇队、城关1队、县辅导站队、县老干部队、三溪乡溪源队、退休干部队、白樟镇1队、白中镇前坂队分别获得各小组第一名。

闽清县老体协主席许建平在闭幕式上致辞,她祝贺门球邀请赛取得圆满成功,希望大家在虎年发扬只争朝夕、不负韶华、虎虎生威的精神,让门球之花在梅邑大地竞相开放。



## 迎新春 福清市 13支女子气排球队展技艺

1月15日,福清市石竹街道老体协在福清市老体活动中心气排球馆举办女子气排球轮值赛及邀请赛,福清市直机关等13支队伍参加。经过一天的交流,福清市直机关和龙江、音西街道代表队分获小组第一名,龙田镇代表队获邀请赛第一名。



(供稿:福清市老体协 翁其孝)

## 鼓楼区举办第十七届 全民健身运动会门球比赛

1月18日,鼓楼区第十七届全民健身运动会门球比赛在区门球场拉开帷幕,来自全区十个街道(镇)的门球代表队和2支区直属门球队共计100多人参加比赛。经过18场紧张激烈的角逐,最终五凤街道、华大街道和洪山镇代表队技高一筹,获得各小组第一名。



(供稿:鼓楼区老体协 王国富 陈榕芳)



## 市直老体协开展 迎新春写春联送祝福活动

为传承民族文化，丰富干部群众文化生活，营造温馨喜庆的节日氛围，1月18日，福州市直机关老体协在三坊七巷市文学艺术界联合会组织开展迎新春写春联送祝福活动。

书法家们挥毫泼墨，“金牛送旧千家乐，玉虎迎新万户欢”“四海祥云降福来，九州瑞气迎春到”“龙飞凤舞升平世，燕语莺歌大地春”，一份份美好的祝福跃然纸上，为即将到来的春节增添了浓浓喜气。饱蘸笔力风格各异的福字，满含祝愿寓意深远的对联，表达了大家对来年新生活的美好祝愿。



活动邀请了部分市直单位离退休干部、市直老体协委员参加。市纪委监委离退休支部也有志愿者参加。

活动现场一片欢声笑语、热闹非凡，吸引了不少游客和附近居民前来精心挑选寓意吉祥的祝福春联。

(供稿：市直机关老体协 杜素冰 林捷)





## 连江县老体协举办 “迎冬奥”会员冬泳展示活动

1月18日上午，连江县老体协在金狮潭举办“迎冬奥”会员冬泳展示，56位（含3位女会员）老年冬泳爱好者参加。虽然涧水刺骨，但老同志们依然豪情满怀、意气风发。大家先后进行了蛙泳、仰泳、自由泳等各项活动，充分展示了连江县老体协会员贺新年迎冬奥的精神风貌。



（供稿：连江县老体协 黄云平）

## 福州市直门球协会举办 迎新春门球联赛

1月13日，市直门球协会迎新春门球联赛在市老体活动中心门球场拉开帷幕。来自市区的24支队伍，共计212人参加了比赛。比赛采取分组循环赛，24支球队分为6个小组进行比赛。经过三天36场的紧张激烈角逐，闽江学院队、省电力队、省工商银行二队、市工商银行队、连江队、中移工程队分获各自小组第一。



供稿：福州市直门球协会  
文：黄健慧 图：王美玲



1月7日至15日，罗源县举办2022年元旦春节全民健身气排球赛。



1月19日，闽清县举办“传中华文化，展太极风采”迎新春太极拳比赛。



1月15日，福清市港头镇光辉村举办太极拳三周年庆年会。



1月17日，永泰旗山社区老体协持杖健走队开展持杖健走训练。



1月18日，马尾区新港社区老年健身队在中环广场开展文艺宣传演出。



1月19日至20日，闽侯县南屿镇老体协开展“瑞虎迎春 春联送福”义务写春联活动。



# 基层图讯



1月19日至20日,罗源县凤山镇老体协开展春节慰问活动。



虎年前夕,台江区鳌峰小区举办为小区居民义务写春联活动。



1月22日,福清市玉屏街道老体协举办迎新春座谈会。




1月29日,陈洪刚及孔子云两位门球名将在上渡门球场传经送宝。



1月26日,马尾区老年健身队参加《有福之州,福见马尾》慰问演出。





---

**编辑委员会**

主任：薛海玲

副主任：陈明建

执行主任：潞江

执行副主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：朱斌

**编印单位：**福州市老年人体育协会

**印刷单位：**福州麟造印刷有限公司

**印刷日期：**2022年3月1日

**编辑部**

地址：福州市鼓楼区海潮路51号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：[fzslt2020@163.com](mailto:fzslt2020@163.com)

**发送对象：**福州市各级老体协

**印刷数量：**1300册

