

内部资料 免费交流
（闽）内登准字 A 第 D48 号

福州老年体育

第 84 期

2021·7

总第 84 期

主办：福州市老年人体育协会



目录 | CONTENTS

卷首语

02 百年奋斗铸辉煌 历久弥坚践初心

老体新动态

03 福州市老体协举办庆祝中国共产党成立 100 周年书画摄影艺术作品展

05 2021 年福州市全民健身运动会中老年人太极拳剑公开赛顺利举行

康乐家园创建

06 罗源县老体协召开“康乐家园”再部署会议

07 福清市老体协召开创建“康乐家园”部署会

庆祝建党百年

08 皓首银发 丹心向阳

09 永泰县举办 2021 年“武术之乡”武术展示暨第二十三届武术比赛

10 爱心暖夕阳 情系敬老院

10 学党史 跟党走

11 礼赞百年庆华诞 夕阳追梦新时代

12 不忘初心跟党走 同心共筑中国梦

13 光荣在党 50 年 光荣在党每一天

培训交流

14 闽侯县老体协门球队参加省老年人门球大联赛(泉州站)夺冠

15 长乐区举办基层老体协主席培训班

16 市直机关老体协举办庆祝建党百年桥牌选拔赛

17 闽清县老体协举办柔力球培训

18 庆建党百年 展门球风采

19 福清市老体协召开城区气排球轮值赛工作部署会议

19 关注口腔健康 品味老年幸福

老体人风采

20 争当领头雁 推广太极功

图片简讯



百年奋斗铸辉煌 历久弥坚践初心

习近平总书记7月1日在中国共产党成立100周年大会上的讲话,立足中国共产党百年华诞的重大时刻和“两个一百年”历史交汇的关键节点,回望光辉历史、擘画光明未来,是新时代中国共产党人不忘初心、牢记使命的政治宣言,是我们党团结带领人民以史为鉴、开创未来的行动指南。

老年体育是我国体育事业、老龄事业的重要组成部分,是贯彻落实党中央、国务院关于建设体育强国、健康中国的重要工作。多年的实践证明,坚持“党政主导、部门尽责”是做好老年体育工作的根本保证和必然要求,也是坚持党和政府对老年体育工作领导的重要体现。

我们要认真学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,弘扬伟大建党精神,立足新发展阶段,践行新发展理念,融入新发展格局,振奋精神、真抓实干、开拓创新,为帮助广大老年人实现健康、快乐、长寿的美好生活,把全市老年体育事业提高到新水平,为建设体育强国、健康中国,实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新贡献。

林厚新

2021年7月



抒桑榆情 结康乐缘

福州市老体协举办庆祝中国共产党成立 100周年书画摄影艺术作品展

6月21日至27日，福州市老体协庆祝中国共产党成立100周年书画摄影艺术作品展在市老体活动中心举行。6月21日举行开幕式，福州市级老领导练知轩、赵守箴、陈扬富、张守祥、郭永灿、林厚新、薛海玲、王聪深，原南京军区十八分部部长王铁及各县（市）区、市直机关老体协领导，特邀嘉



宾以及爱好书画摄影的老同志一同出席开幕式并观展。市老体协常务副主

席薛海玲主持开幕式。

市老体协主席林厚新在开幕式致辞中表示,我们党的一百年,是践行初心使命的一百年,是筚路蓝缕、奠基立业的一百年,是创造辉煌、开辟未来的一百年。这一百年,值得我们铭记和讴歌,市老体协举办这次作品展,旨在歌颂中国共产党百年辉煌历程,赞美祖国大好河山,表达老同志们热爱党、热爱祖国的高尚情怀。

本次书画摄影艺术作品展经过了长期的准备,从省、市离退休老领导、市老体协系统和众多爱好者选送的500余幅书法、绘画、摄影、剪纸、篆刻等作品中经专家评审,精选出181幅



形式新颖,风格各异的佳作进行展出,每幅作品都倾注着创作者对党的忠诚,对祖国山河的热爱,对人民智慧的歌颂。从老年人的视角,礼赞中国共产党的光辉历程和不朽功勋,重温百年党史,赓续革命精神,激励着大家在老年体育工作中,继续怀着革命的激情,为老年人体育事业增光添彩。





2021年福州市全民健身运动会 中老年人太极拳剑公开赛顺利举行

7月8日至9日,由福州市全民健身领导小组、市体育局主办,市老体协承办、市老体协拳剑专委会协办的2021年福州市全民健身运动会“中老年人太极拳剑公开赛”在市老年人体育活动中心举行。市老体协主席林厚新到场观看。

来自各县(市)区、市直机关的10支代表队,先后进行了集体42式太极剑、集体42式太极拳、集体太极八法五步的展示交流。

他们镇定自若、气定神闲,一招一式飘逸灵动、虚实分明,展现出优良的

竞技状态和娴熟的功法技巧,充分诠释了太极拳剑阴阳相契、动静相合、刚柔并济的独特魅力,为现场观众奉上了一场兼具示范性和艺术性的体育盛宴,展现了新时代福州中老年人乐观自信的精神风貌。

经过2天的角逐,鼓楼区代表队以总分第一摘得冠军,仓山区、福清1队、永泰县、福清2队、长乐区、市直机关、连江县代表队分获第二至八名。市老体协副主席林恩健、拳剑专委会主任王华南为获奖队伍颁奖。



罗源县老体协召开“康乐家园”再部署会议

7月8日上午，罗源县老体协召开“康乐家园”再部署会议。县老体协领导班子成员、县文体旅局和各乡镇老体协工作分管领导以及各乡镇老体协主席或常务副主席参加会议。

会上，县老体协常务副主席郑信光传达了市协7月7日召开的“关于福州市第11届老健会项目工作会议”精神，主席柯受安就老健会筹备与报名工作做了明确指示。

柯主席就康乐家园创建工作强调三点：

一是罗源县康乐家园创建工作虽然取得阶段性成绩，但离上级要求还有较大差距，这项工作要常抓不懈；



二是各乡镇要对照创建康乐家园“六有”条件自觉摸排，今年再新增报2个康乐家园示范点；

三是康乐家园已授牌的单位要进一步提升，补好短板，以积极的态度迎接省市老体协领导对罗源县开展康乐家园创建工作的调研。

与会同志表示一定积极配合县老体协做好工作。

(供稿：罗源县老体协 郑信光)



福清市老体协召开创建“康乐家园”部署会



7月9日,福清市老体协召开创建“老年人健身康乐家园”工作部署会,传达省和福州市老体协相关会议精神,并就本市下阶段创建工作进行部署。老体协主席方裕开及班子成员,各镇街、市直机关老体协主要领导出席,常务副主席张铨主持会议。

郑坚秘书长传达了福州市老体协创建“康乐家园”工作会议精神,他表示,去年验收合格的68个单位,福州市老体协将于8月份组织抽查验收,符合条件的给予审批。张忠康常务副主席对“康乐家园”创建工作进行部

署,要求在已取得成效的基础上,瞄准更高的目标,紧紧围绕“六有”标准,抓紧补缺补漏,办好这件实事好事。

方裕开主席强调,创建老年人健身康乐家园是积极应对人口老龄化,实施“全民健身国家战略”的有效措施,省体育局、省老体协等自2015年起开始部署,要求到2025年创建率达到80%,福清市至2020年获省和福州市授牌306个,居省市前列。福清市计划按85%的目标来下达创建任务,同时,为支持创建工作,福清市政府财政按省级授牌奖励创建经费5000元,福州市级3000元的标准从市老体协下拨资金115万元,奖励措施将继续兑现,希望各单位认真落实,做好工作。

(供稿:福清市老体协 翁其孝)



皓首银发 丹心向阳

在七月一个阳光灿烂的早晨,鼓楼区直机关百余名退休党员欢聚一堂,用自编自排的十多个歌舞节目庆祝中国共产党百年华诞。

开场走秀《欢乐的 32 步》把大家带入节日欢快的气氛中;大合唱《南湖的船·党的摇篮》、女声独唱《绣红旗》、舞蹈《永远的长征》歌颂了我党砥砺前行的百年历程和丰功伟绩;女声小合唱《党啊,我想对你说》唱出了退休党员永远跟党走的心声……

当胸前挂着金光闪闪的“光荣在党 50 年”纪念章的吴琴萍、黄炳铨走

上舞台,全场响起热烈的掌声。在党的教导培育下,他们几十年来兢兢业业、勤勤恳恳、从普通的战士、学徒工成长为党的基层领导干部,不忘入党誓言,守住初心,为人民做好事、办实事,反哺党的恩情。

两位老党员深情地演唱《唱支山歌给党听》《党和人民心连心》,从内心流淌出的歌声,如高天上云朵洁白无瑕,如山涧泉水清纯无比。台下近百名老党员感同身受,纷纷起立,挥动党旗,高歌《没有共产党就没有新中国》,把文艺演出推向高潮。

(供稿:鼓楼区直机关老体协 文:吴忠 图:郑富海 吴如玲)





6月30日，由永泰县文体旅局主办，县文化馆、县老体协、县武术协会、县太极拳研究会联合承办的“红心向党迎百年”2021年永泰县“武术之乡”武术展示暨第二十三届武术比赛在县艺术馆隆重举行。来自全县21个乡镇传统武术、太极拳剑、健身气功22支代表队300多位运动员参加。

人大常委会原主任吴秋惠、县文体旅局黄祖辉、县老体协执行主席

张智雄、县武术协会主席王金平、县太极拳研究会会长陈赐云及各单位班子成员出席活动。

当天下午，永泰县艺术馆内灯光璀璨，高潮迭起。舞台上，运动员们轮番上阵，武术展示手灵步活、勇猛威武；太极拳剑、健身气功展示刚柔相济、舒展大方，博得了现场观众的阵阵掌声。

(供稿：永泰县老体协 张智雄 张若勇)





爱心暖夕阳 情系敬老院

7月1日上午,市直机关老体协于山艺术总团参加福建长青养老集团组织的爱老慰问志愿者活动并表演节目,同时为老人们提供力所能及的帮助和服务,让他们感受到温暖与关心,切实增强老人们的获得感和幸福感。



(供稿:市直机关老体协于山活动站)

学党史 跟党走



近日,闽清县坂东镇老体协组织开展“庆祝建党百年 学党史 跟党走”党史学习活动。

活动中镇老体协主席黄祥钗围绕党一大的召开、五次“反围剿”战争、二万五千里长征、抗日战争胜利、解放战争爆发等重要史实进行讲授。几位荣获“光荣在党50年”纪念章的老党员畅谈党的百年风雨历程,尽情讴歌党的丰功伟绩,抒发对党的无限忠诚。

(供稿:闽清县坂东镇老体协 林美娇)



6月30日晚，闽侯县老体协在闽都民俗园举办“礼赞百年庆华诞 夕阳追梦新时代”主题庆祝建党100周年文体展示晚会。

市老体协副主席林恩健、顾问高慧萍，县文旅局党组副书记陈东，县老体协主席胡光礼、常务副主席刘积林等班子成员以及乡镇常务主席一同观看晚会。

精神抖擞的舞狮拉开活动的序幕，随着强劲有力的鼓声节拍，狮子时跳跃、时劲走、时活泼、时威武、眨眼睛、扇耳朵，活灵活现，让人目不暇接。

《毛笔太极书韵》《梅花拳》《花样太极剑扇》等节目展现了太极柔中有刚、刚中有柔的特点；情景剧《到吴起镇》让我们共同追忆在中国共产党领导下中华优秀儿女为国家独立、民族解放抛头颅、洒热血的奋斗情景；舞蹈《今宵共举杯》《不忘初心》充分展现了老年人积极向上的精神面貌。精彩纷呈的17个节目向我们伟大的党送上了满满的节日祝福。晚会在全场齐唱《没有共产党就没有新中国》的歌声中落下帷幕。

(供稿：闽侯县老体协 陈俐)





不忘初心跟党走 同心共筑中国梦

6月28日晚,由永泰县委文明办、县文化体育和旅游局主办,城峰镇党委政府、永泰县老体协、县妇联、县文化馆、城峰镇汤洋村老体协、南城区塔山老年人活动中心承办的“庆祝中国共产党成立100周年文体联欢晚会”在小汤山文化广场隆重举行。永泰县委文明办副主任黄绍坚、县文体旅副局长杨世强、县老体协执行主席张智雄、县妇联主席郑玲、县文化馆馆长林致贵等出席活动。

《打起腰鼓颂党恩》欢快的腰鼓声

拉开了联欢活动的序幕。水兵舞《再唱山歌给党听》、闽剧《共产党真英明》、舞蹈《我的九寨》、武术《32式太极剑》、舞蹈《不忘初心》《火火的中国、火火的时代》《桃花源》《绣红旗》《幸福的中国一起走》、腰鼓《祖国您好》、女声独唱《听我说,谢谢您》等15个节目依次上演,赢得了观众朋友的阵阵掌声。

演出在全场大合唱《没有共产党就没有新中国》雄壮的歌声中圆满落下帷幕。

(供稿:永泰县老体协 张智雄 张若勇)



光荣在党 50 年 光荣在党每一天

6月29日下午，长乐区直机关离退休干部协会党支部在区老干局三楼会议室举办“光荣在党50年”纪念章颁发暨党史课活动。

大家聆听了周霖老师作的《百年光辉历程，百年伟大贡献》主题演讲。长乐区组织部副部长、老干局局长邱吉安向张永永、陈锐官、林忠英三位老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。纪念章见证着老党员的初心和信仰，见证着老干部一生跟党走的忠诚。

戴上意义非凡的纪念章，老党员们对党中央给予的荣誉及区直协会长



期的关心照顾表达了由衷的感谢，纷纷表示不仅“光荣在党50年”，还要“光荣在党每一天”，永远听党话、感党恩、跟党走，弘扬党的光荣传统和优良作风，为长乐发展作出贡献。

供稿：长乐区老体协
文：陈增华 图：张善凯



闽侯县老体协门球队 参加省老年人门球大联赛(泉州站)夺冠

6月23日至25日,由福建省门球协会、省老体协门球专委会、泉州市老体协主办的“庆百年华诞、展门球风采”福建省老年人门球大联赛(泉州站)暨泉州市第五届“海丝文化杯”门球赛在泉州市老干部活动中心举行。来自全省各地市县的24支门球队齐聚泉州,开展为期3天的门球大联赛,闽侯县老体协也派出代表队参赛。

本次大联赛可谓高手林立、劲旅齐聚。闽侯县老体协门球队员们打好每一杆球,把握好每一次机会,以小组第二的成绩闯入八强。

进入淘汰赛后,面对强劲的对手,大家稳定心态、齐心协力,在教练谭积芳的指导下稳打稳扎,全身心地投入,最终摘得桂冠。

(供稿:闽侯县老体协 郭德炎)





长乐区举办基层老体协主席培训班

7月13日至16日,长乐区基层老体协主席培训班在闽清塔庄豪业会务中心举行。区老体协班子成员及各镇乡(街道)和区直机关老体协主席近30人参加培训。

区老体协常务副主席王洪安主持培训座谈会,常务副主席陈学松、陈宝国分别作《如何抓好和提高康乐家园创建工作》和《如何当好基层老体协主席》主题宣讲。

培训班学习了习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话;回顾了上半年工作,并对下半年重点工作进行部署;探讨了基层老体



协主席岗位职责及工作要求、领导方法等;研究了新形势下老年人康乐家园的创建工作;组织了参观交流活动。

区老体协主席郑金德在总结讲话中要求大家谋职、谋责、谋事,认真履职,勇挑重担,把老体协工作抓深、抓实,抓出成效。

(供稿:长乐区老体协 陈宝国)

7月17日,福州市直机关老体协“庆祝中国共产党成立100周年桥牌选拔赛”在市老体中心棋牌室拉开序幕,来自各机关分会的桥牌爱好者40多人齐聚一堂,以牌会友、交流学习。

这次比赛分选拔赛和友谊赛两个组,选拔赛有年龄要求,为参加市第十一届老健会选拔人才;友谊赛则以兴趣爱好者为主。参赛者们来往交锋、攻防有术,既充分发挥了个人智慧与技巧,又与队友进行默契灵活的配合。

经过一天紧张激烈的争夺,获得选拔赛组前三名的组合分别为郑秀瑜、吴人俊,黄华峰、林高日,林伟、唐禄强。获得友谊赛组前三名的分别为叶安瑜、林家骐,姜孟兰、周建英,王石宁、陈长金。市直机关老体协主席秦健,副主席肖丽英出席颁奖仪式并为获奖选手颁奖。

(供稿:市直机关老体协 邓小莉)



市直机关老体协举办 庆祝建党百年桥牌选拔赛



闽清县老体协举办柔力球培训

7月8日至9日,闽清县老体协举办柔力球培训班,县老体协副主席林忠堤亲自担任指导并带领四名教练教学,来自全县14个乡镇的34名柔力球爱好者参加培训。

两天的培训中,教练为大家讲解了柔力球基本功、基本理念、表现力等知识,逐一示范了身法、拍形拍位、结合柔力摆绕类、抛接类的基本功。在教学过程中,教练耐心细致讲解每一节

动作要领,一遍遍反复示范,规范动作。大家更加深入了解柔力球运动,感受到柔力球的健身魅力。

培训根据各乡镇柔力球掌握的实际情况分为基础班、提高班。基础班的学员主要学习柔力球飞龙二套教学《阳光年华》,提高班的学员练习《永远跟党走》全套动作。通过两天教练手把手的教学,全体学员基本掌握所学套路和技巧。

(供稿:闽清县老体协 朱丹)





庆建党百年 展门球风采

市直机关老体协举办庆祝建党百年门球邀请赛

7月10日至12日,市直机关老体协门球分会在市老体活动中心门球场隆重举办庆祝建党百年门球邀请赛。



天气炎热,受邀参赛的县、区、市属单位等20支代表队的运动员们虽汗流浹背,却兴致勃勃,认真打好每一杆球。过门、撞击、闪击,场上不时爆发出阵阵掌声和欢呼声。在市直机关队与闽侯队的半决赛对决中,市直队一度遥遥领先,但闽侯队通过9号队员

的精彩发挥,逆转比赛夺得胜利,两队比分跌宕起伏,扣人心弦。

经过小组循环、淘汰赛两个阶段的激烈角逐,福州总工会队、闽侯县老体协队荣获前一、二名;市直机关队、鼓楼区队并列第三名。比赛在和谐友好的气氛中圆满结束。

本次比赛旨在庆祝党的百年华诞,热情讴歌党的丰功伟绩,真诚表达福州老年人“牢记党恩永远跟党走”的信念。下一阶段,福州市直机关老体协将在新的征程上,以更高的格局促进门球运动的普及和发展,努力开创老年人门球运动工作新局面,服务新时代老年门球运动事业新发展。

(供稿:市直机关老体协门球分会)

福清市老体协召开 城区气排球轮值赛工作部署会议



6月23日，福清市老体协召开各街道、市直各口老体协常务副主席会议，部署城区气排球轮值赛事宜。

会议对轮值赛的队员年龄、抽签分组程序、运动员服装及球衣号、入场仪式及场上纪律作了详细说明；举行了男女气排球轮值赛分组抽签并规定之后的抽签方式。会议要求各级老体协重视抓好老年人气排球运动项目，让城区片气排球轮值赛走上公平、公正、健康、规范的轨道。

(供稿:福清市老体协 郑坚)

关注口腔健康 品味老年幸福

7月16日上午，闽清县坂东镇组织各村老体协负责人、辅导员正、副站长以及气排球俱乐部等单位50多人在湖头气排球场举办“关注口腔健康，品味老年幸福”主题活动。请县六都医院专家从日常护齿科普入手，深入浅出地讲解了老年牙周疾病相关知识，并耐心为老年听众答题解惑。



供稿:闽清县坂东镇老体协

图:黄桂荃 文:林美娇



争当领头雁 推广太极功

“有谁想学太极拳,我愿意义务传授太极拳知识,把健康带给大家!”

2019年6月,闽侯县老体协太极拳(剑)培训基地正式挂牌。杨子芳在这里拉起了一支太极师资团队,带动当地太极健身项目“风生水起”。

每天早晚,杨子芳都会在青口中央公园带领大家习练太极“八法五步”健身套路,当好周边中老年健身爱好者的义务辅导员。她言传身教,反复与大伙切磋太极拳法技艺。随着时间推移,这里渐渐兴起了一支中老年人文明群体,晨晚练习太极,形成一道老年健身的亮丽风景线。

经历18年的打磨,杨子芳习练的项目逐步囊括了太极拳、剑、扇、棍、刀、杖、笔、气功等,她的不吝教导受到闽侯民间太极爱好者的广泛好评。如



今,“漫步云端”太极社共有骨干会员60余名,会员们在她的主导下,走出去、请进来,打造了互相学习、交流展示互相的良好平台。

杨子芳多次参加省、市太极“八法五步”比赛,获奖无数。但她并不因此陶醉,止步不前。她表示,会将自己向往体育健身的一颗壮志雄心化为投身群众健身的实际行动,积极为全民健身尽一份心,献一份力。

(供稿:闽侯县青口镇老体协 林依光)



7月1日，鼓楼区温泉晨练队开展建党百年庆祝活动。



6月23日，福清市三山镇举办“颂党恩，跟党走”庆祝中国共产党成立100周年文艺展演。



6月30日上午，鼓楼区鼓西街道老体协举办庆祝建党100周年文艺汇演。



6月29日，永泰县城峰镇举办庆祝中国共产党成立100周年“颂党恩”联欢活动。



6月29日，福清市镜洋镇举行庆祝建党100周年文艺晚会。



6月26日，鼓楼区西湖柔力球站应邀参加庆祝中国共产党成立100周年省市退休人员文艺晚会并表演柔力球套路《我们的生活充满阳光》。



6月25日，仓山老体协歌咏班正式成立。



6月27日，福清市东张镇举办庆祝建党100周年文体晚会。



6月28日，永泰县嵩口镇老体协举办庆祝中国共产党成立100周年文体联欢活动。



庆祝中国共产党成立100周年

The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

编辑委员会

主任：林厚新

副主任：薛海玲

执行主任：潞江

执行副主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：朱斌

封面摄影：傅筱清

编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路51号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzsltx@163.com

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300册