

内部资料 免费交流  
(闽)内资准字 A 第 048 号

# 福州老年体育

袁启水题

2021·4  
总第 81 期

主办：福州市老年人体育协会



# 目录 | CONTENTS

## 卷首语

02 展老年体育风采

## 老体新动态

03 追寻红色足迹 传承革命精神

04 学史明理 牢记初心 ——市老体协举办 2021 年康乐大讲堂

05 省老体协党支部赴永泰开展党史学习教育现场教学活动

06 福州市老体协召开乒乓球及持杖健走项目表彰会

## 会议培训

07 闽清县老体协召开 2021 年工作会议

08 永泰县老体协召开第七届委员会第五次全体会议

09 罗源县老体协召开第八次代表大会

10 台江区老体协举行第八次委员代表大会

11 福清市老体协组织集体学习“康乐家园”文件

11 闽侯县老体协召开庆祝建党 100 周年工作筹备会议

12 闽清县老体协举办太极培训班

12 舞动长绸柔力球 共庆建党 100 周年

13 福清市老体协举办手杖操、持杖健走队培训

## 备战老健会

14 多面开花 积极培训

## 赛事交流

17 福清市老体协队获“2020 年福建省全民健身运动会气排球  
总决赛”混合组季军

18 长乐区 2021 年地掷球轮值赛首期赛事圆满结束

19 福州市 2021 年一季度五城区门球联谊赛在晋安区举行

19 连江县举办老年人门球分区交流活动

## 图片简讯



## 展老年体育新风采

今年福州市将举办第十一届老健会，这是全市老年人沟通交流、切磋技艺、展现才华的平台，也是展示我市老年人健康向上精神风貌的平台。我们欣喜地看到，各级老体协都十分重视。组织培训，选拔人才，组建队伍，进一步推动了我市老体健身项目的普及与推广。

近年来，在市委、市政府的正确领导下，我市老年人体育工作蓬勃发展。特别是在各级老体协的努力推动下，老年人健身意识不断增强，各种健身活动蓬勃开展，场地设施供给增加，老年人体育工作组织机构不断健全，形成了多元化、全方位的老年人体育服务保障体系。

我们要以本届老健会为契机，继续加强老年人体育活动场地建设，健全老年人活动服务体系，开展适合老年人的健身活动。通过丰富多彩的体育活动，提高老年人的健康水平，用我们独特的方式献礼中国共产党百年华诞。

林厚新

2021年4月



## 追寻红色足迹 传承革命精神

4月16日，福州市老体协党支部赴福清开展“追寻红色足迹 传承革命精神”党史学习教育活动。市老体协荣誉主席练知轩、王聪深，主席、支部书记林厚新，常务副主席薛海玲及全体党员参加活动，福清市老体协主席方裕开等陪同。

在一都镇罗汉里游击根据地，练知轩一行沿着蜿蜒崎岖的红军路，先后参观了罗汉里革命纪念馆、红军楼等，一都镇党委书记俞强向大家讲解了闽中游击支队的光荣战斗历程。

参加活动的同志认真聆听讲解，追忆老一辈共产党人艰苦卓越的战斗

情景，感受闽中工农红军游击队在群山峻岭中开辟革命根据地的英雄气概，领略革命先辈们为革命事业卧薪尝胆、不惧艰难、顽强拼搏的红军精神。大家纷纷表示，要秉持优良革命作风，传承党的红色传统，发挥党员模范作用和党组织战斗堡垒作用，为福州市老年体育事业发展作出新贡献，以优异成绩迎接建党一百周年。





## 学史明理 牢记初心 ——市老体协举办 2021 年康乐大讲堂



4月21日,福州市老体协在市老体活动中心举办党史教育康乐大讲堂,由省委党校教授刘明辉作《学史明理——体验中国共产党的百年领导思想》主题讲座。市老体协领导林厚新、王聪深、薛海玲、陈明建、王培德、高慧萍,鼓楼、台江、仓山、晋安、市直机关老体协主席、秘书长及市老体协党员和工作人员共同聆听讲座。

刘教授从马克思主义与初心使

命出发,讲述了中国共产党先辈们探索救国、兴国、富国和强国之路的奋斗历程;分析了马克思主义在中国的发展,及对党和人民事业发展的重要性和指导性;阐明了“学史明理”的基本内涵以及与老体协工作相结合的方法。

通过学习,大家对中国共产党的历史有了更加深刻的了解,对中国共产党领导中国革命及社会主义建设取得成功的历史必然性有了更加深刻的体会。大家纷纷表示,要牢记革命历史,坚定理想信念,不忘初心,继续发挥余热,努力推动全市老年体育事业高质量发展。



## 省老体协党支部赴永泰 开展党史学习教育现场教学活动



4月9日,省老体协主席、兼合党支部书记王美香带领省老体协和省老年人体育工作中心全体党员前往永泰福建省委旧址纪念馆开展党史学习教育现场教学活动。省老体协副主席马义英、陈震,秘书长叶建贤,福州市老体协荣誉主席王聪深、副主席陈明建,永泰县副县长李志专、县老体协执行主席张智雄等参加学习教育活动。

省委旧址纪念馆陈列了图片和大量实物,墙上镶嵌大理石镌刻的革命烈士英名录。纪念馆前矗立着中顾委委员、中共福建省委原书记项南题字的纪念碑。

参加活动的同志认真聆听讲解,追寻党的历史,铭记英烈事迹,牢记初心使命。大家表示,通过学习党史,要切实做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行;要坚守初心,履职尽责,发挥党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用,为老年体育事业发展作出新的贡献,以优异成绩迎接建党一百周年。

供稿:永泰县老体协  
文/图:张智雄 张若勇



## 福州市老体协召开 乒乓球及持杖健走项目表彰会

4月14日，福州市老体协召开乒乓球及持杖健走项目表彰会，主席林厚新、常务副主席薛海玲、副主席陈明建、林恩健、王培德及市协乒羽专委会执行主任陈涟出席会议。市协乒乓球队与持杖健走队队员参加会议。

3月份以来，市老体协积极组织和培训项目队伍，参加省老体协举办的持杖健走及乒乓球等项目全省交流活动，并取得佳绩。乒乓球队获得优胜奖第一名，这是市协近年来乒乓球项目取得的最好成绩。

陈涟及王培德分别代表乒乓球队和持杖健走队介绍参赛情况，总结成功经验，分析存在问题，并表示将再接再厉，努力再创佳绩。

林厚新对全体参赛队员表示祝贺。他指出，两个项目取得好成绩与各位队员的全心投入、积极训练分不开。接下来，市老体协将会为大家创造良好的训练与比赛条件，邀请全国一流



的教练来榕授课、组织参加全国性的交流活动等，做好后勤保障服务。希望大家以此次成绩为起点，百尺竿头更进一步，在今后的各项交流活动中取得好成绩，为福州市增光添彩。

## 闽清县老体协召开 2021 年工作会议

3月19日，闽清县老体协在全省美丽乡村的示范点省璜镇前峰村召开2021年工作会议，县老体协班子成员，各乡镇老体协主席、秘书长参加会议。



县老体协副主席张景光、许桂梅分别对2021年老体协各项工作进行部署，要求以庆祝中国共产党成立一百周年为主题，以组织参加福州市第十一届老健会为契机，扎实推进新一

轮“老年人健身康乐家园”创建工作，广泛开展丰富多彩的老年人体育健身活动，重视加强老年人体育健身宣传工作。

县老体协主席许建平强调，各乡镇要将庆祝建党百年活动贯穿全年培训、交流、展示活动的始终；要以党史学习教育为主题，全面提升老体协组织的服务能力；要努力健全、完善老年人体育健身场地设施，开创老年体育工作新局面。与会人员表示，将以崭新的精神状态积极探索新时代老年体育工作的新路子，以优异的成绩向党的百年华诞献礼。

（供稿：闽清县老体协 张景光）





## 永泰县老体协召开 第七届委员会第五次全体会议

3月22日，永泰县老体协召开第七届委员会第五次全体会议暨2021年工作会议。县老体协班子成员、各乡镇分管领导、常务副主席、基层老体协先进单位和先进个人部分代表50余人参会。

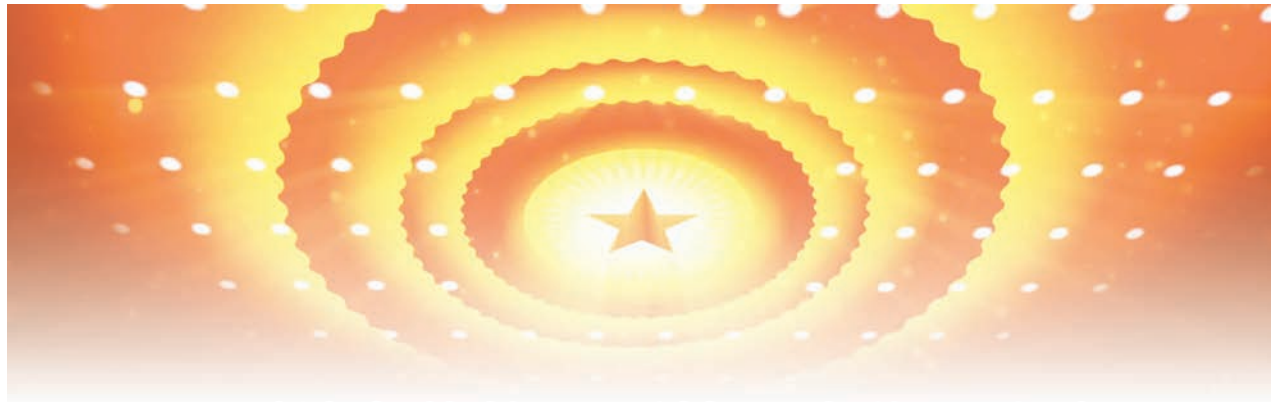
会议传达学习了省、市老体协工作会议精神；向获2020年度省“老年健身康乐家园”先进单位荣誉的樟城镇城关村老体协授牌；对2020年度符合市申报条件的12个“老年人健身康乐家园创建工作”基层老体协及13个县老年体育工作先进单位和20名老年工作先进个人进行表彰。



永泰县老体协第七届委员会执行主席张智雄全面回顾了2020年县老年人体育工作情况，部署了2021年县老体协工作任务。

会后，全体与会人员前往省级康乐家园城峰镇力生村参观考察。

供稿：永泰县老体协  
文/图：张智雄 张若勇



## 罗源县老体协召开第八次代表大会



3月30日，罗源县老体协召开第八次代表大会，福州市老体协副主席陈明建、秘书长卢湘玉，罗源县人民政府副县长徐忠琼等领导应邀出席。

县老体协第七届委员会主席柯受安作工作报告。他表示，近几年罗源县老体协工作真抓实干，颇有特色，成绩有目共睹。他指出，2021年是实施国家“十四五”规划的起始年，要开好头，起好步，以饱满的热情、认真的态度做好

工作向中国共产党百年生日献礼，抓好老年人体育活动和训练，推动老年体育工作跃上一个新台阶。

大会选举柯受安为罗源县老体协第八届委员会主席，郑信光、郑秀、林亚根为常务副主席，黄宝忠为副主席，郑信光兼任秘书长。

陈明建充分肯定了罗源县老体协第七届委员会工作取得的成绩。他强调，2021年欣逢建党百年，县老体协一要积极组织党员学习党史，配合市老体协举办庆典活动；二要积极筹备参加福州市第十一届老健会，并以此为契机，带动群众性体育项目可持续发展。

(供稿：罗源县老体协 郑信光)

## 台江区老体协举行第八次委员代表大会

3月30日,台江区老体协举行第八次委员代表大会。福州市老体协常务主席薛海玲、副主席王培德、台江区委领导、区文体旅局领导出席会议,区文体旅局副局长陈兆祥主持会议。

会上,台江区老体协第七届委员会主席许如民作工作报告,对第七届委员会工作进行回顾并提出工作建议。

会议选举产生了区老体协第八届委员会主席、副主席、秘书长。

新当选的主席陈贤飞表示,将不辜负组织的重托和老年朋友的寄望,以深厚的感情和饱满的工作热情,带领大家努力做好新一届老体协各项工作。为服务老年人、服务社会、服务老体协做出自己的贡献。

区委统战部部长吴晓云代表区委区政府对上一届老体协的工作表示感谢,对新一届班子表示祝贺,希望区老



体协工作紧跟时代步伐,发扬优良传统,创新工作新思路,积极探索推进老年人体育事业的新方法、新机制。

薛海玲表示,台江区老体协工作在区各级领导的重视下,在街道老年志愿者的无私奉献中取得了好的成绩,希望新一届领导班子继续架康乐桥、献爱老心,为共建康乐和谐的老年生活继续努力奋进!

(供稿:台江区老体协 林泽平)



## 福清市老体协组织 集体学习“康乐家园”文件



四月中旬，福清市老体协组织班子成员和办公室全体同志认真学习福建省体育局、省老体协等五部门颁发

的《关于深入开展“老年人健身康乐家园”活动的通知》(闽体〔2021〕5号)文件,要求各专委会、各分会认真按照文件精神,进一步提高认识,积极配合相关部门贯彻落实继续开展“老年人健身康乐家园”创建活动,进一步补缺项,扎扎实实推进工作。

(供稿:福清市老体协 翁其孝)



## 闽侯县老体协召开庆祝建党 100 周年工作筹备会议

3月24日,闽侯县老体协召开庆祝建党100周年工作筹备会议,各项目负责人以及节目骨干策划20多人参加会议。

县老体协常务副主席刘积林提出,一要以庆祝中国共产党成立100周年为主题,开展各种文体活动,把闽侯县老年人的活力、光彩展示出来;二要积极备战市第十一届老健会,对参



赛项目要抓紧组队,做好培训、集训工作,力争取得好成绩。

(供稿:闽侯县老体协 陈俐)

## 闽清县老体协举办太极培训班



4月7日至9日,闽清县老体协举办太极拳剑培训班,县太极协会骨干20人参加培训。

培训邀请市老体协太极拳剑专委会副秘书长林玉平执教。在三天的时间里,大家先后学习了42式太极拳、42式太极剑、八法五步太极拳等套路。

(供稿:闽清县老体协 朱丹)

## 舞动长绸柔力球 共庆建党100周年

3月26日,市直机关老体协柔力球分会在南江滨海峡文化艺术中心广场举行庆祝建党100周年柔力球交流活动。

近百名会员共同展示了近期精心准备的长绸柔力球套路《没有共产党就没有新中国》。动人心弦的音乐,刚劲优美的动作,整齐划一的阵列展现了新时代老年人爱党、自信、热爱新生活的精神风貌。



供稿:市直机关老体协  
文:王孝铤 图:曼华、水英



## 福清市老体协举办 手杖操、持杖健走队培训

4月17日至18日,福清市老体协举办手杖操、持杖健走队培训,邀请持杖健走国家级裁判员、高级教练杨惠娟及持杖健走省一级教练郑国华、缪建华来融教学。

杨惠娟负责手杖操教学,她对学员们要求严格、精益求精,一个队员动作不对,就让她单个练,大家看,一起提升。辅导员们既学会了套路动作,也学到了教学方法,受益匪浅。

郑国华、缪建华负责持杖健走教学。他们将理论和实际运用相结合,认真负责、耐心细致地进行指导。烈日炎炎,队员们下不顾汗流夹背,一遍又一遍来回练习,基本掌握了持杖健走的姿势、步伐、动作技巧,并于18日上午在滨江公园跑道按实战要求练习接力赛和5公里健走演练。

供稿:福清市老体协  
文:俞雪心 图:翁其孝





## 多面开花 积极培训

3至4月间,马尾区、罗源县、连江县老体协先后开展了多个老体项目培训,组织来自各乡镇街道的适龄老年人参加培训。进一步推进各项老体项目的普及,并从中选拔人才,组建队伍,不断提高技术动作水平,积极备战市第十一届老健会。

### 马尾区



柔力球培训



持杖健走培训



健身气功培训



连江县



健身气功培训



可乐球(带球)培训



柔力球培训



持杖健走培训



健身功气球培训



## 罗源县



柔力球培训



健身秧歌培训



健身气功培训

供稿:马尾区老体协 吴星  
连江县老体协 黄云平  
罗源县老体协 陈金水





## 福清市老体协队获 “2020年福建省全民健身运动会气排球总决赛”混合组季军

4月17至18日,由省全民健身领导小组、省体育局主办,省气排球协会、福清市人民政府承办,福清市文化旅游体育局协办的“2020年福建省全民健身运动会气排球总决赛”在福清举行。

福清市老体协队参加了此次总决赛中老年混合组的比赛,全体队员团结协作,表现出良好的竞技状态和精神风貌,他们在场上积极拼搏、每球必争,最终获得本次气排球总决赛中老年混合组的季军。

(供稿:福清市老体协 翁其孝)



## 长乐区 2021 年地掷球轮值赛 首期赛事圆满结束

3月20日，长乐区地掷球轮值赛在区老体协健身基地举行，本期比赛由吴航街道承办。

作为2021年全区首场地掷球赛事，吴航街道老体协十分重视，主席陈芬、副主席刘雪娇等领导精心安排，确保赛事安全圆满地进行。

吴航、航城、营前、江田、金峰、区直六支队伍参加比赛。这六支队伍除金峰队外都是刚组建不久的新队，因此赛前对裁判员、记分员等进行了培训。比赛开始后，队员们都非常认真，斗志昂扬，竞争激烈，赛场上不时响起掌声、加油声、喝彩声。



经过十五场的激烈角逐，区直、江田、金峰队分获前三名。区老体协常务副主席陈宝国作总结讲话，东道主吴航街道老体协主席陈芬也代表吴航街道向参加本期地掷球轮值赛的各支队伍表示感谢。

供稿：长乐区老体协  
文：陈宝国 图：张善凯

## 福州市2021年一季度 五城区门球联谊赛在晋安区举行



3月23日,福州市2021年一季度五城区门球联谊赛在晋安区老干部活动中心隆重举行。来自鼓楼、台江、仓山、晋安和市直的5支代表队参加比赛。市老体协副主席林恩健亲临现场指导。大家聚在一起切磋球艺、交流经验、增进友谊,收获满满!

(供稿:晋安区老体协 徐融)

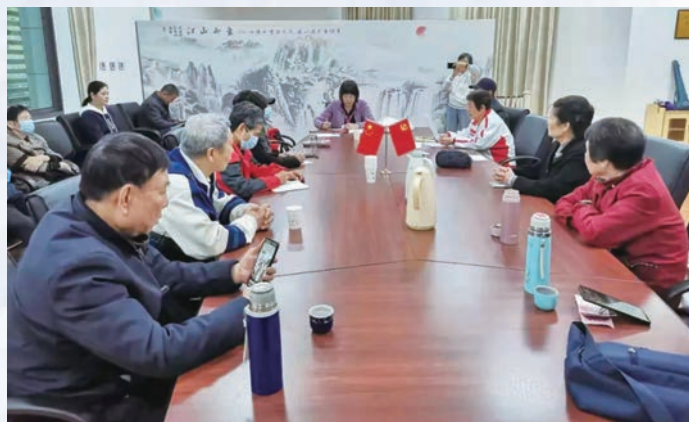
## 连江县举办老年人门球分区交流活动

4月16日、20日、23日,连江县老年人门球分区交流活动各分区赛事分别在东岱、新洋、坑园等地门球场举行,各分区街镇、机关门球队参赛。门球分区交流活动的开展,有力推动了连江县门球项目的推广和普及,调动了门球爱好者参加全民健身的热情,丰富充实了老年人的晚年生活。



(供稿:连江县老体协 黄云平)

# 图片简讯



4月14日，福州市直机关门球协会召开2020年工作会议。



4月9日，罗源县凤山镇老体协开展“共筑百年庆 红歌大家唱 凝聚邻里情”活动。



4月13日，闽侯县青口镇老体协举办南阳顶的红色故事宣讲活动。



4月14日，永泰县大洋镇老体协举办“讴歌红寨、献礼百年”主题系列活动。



4月7日，闽清县坂东镇举行健身气功易筋经展演。



4月9日,福州市公安局退休干部气排球队开展首次集训。



3月底,福清市老体协组织班子成员赴瑞金、长汀、古田等红色革命圣地参观学习,深入开展党史学习教育活动。



3月27日,福州市直机关老体协骑游分会举办第29届工作会议暨骑游摄影展。



4月10日至13日,罗源县举办第三届“博海杯”气排球邀请赛。



千	根
正	深
何	不
惧	怕
月	風
影	搖
斜	動

贊頌偉大的中國共產黨

辛丑春之大吉

聰潔書



百年征程波瀾壯闊  
百年初心歷久彌堅

慶祝中國共產黨誕辰壹佰周年

敬錄習主席言二年元旦新詩

辛丑春





# 庆祝中国共产党成立100周年

## The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

### 编辑委员会

主任：林厚新

副主任：薛海玲

执行主任：潞江

执行副主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：曾少花

封面摄影：傅筱清

### 编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路51号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzsltx@163.com

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300册